

# Nackamodellen (för ledare, spelare och föräldrar)

Nackahjärta Glädje Gemenskap & Respekt

---

Nacka IBK ska vara en förening som är ledande i innebandyutvecklingen. Föreningens lag ska vara fokuserade på utveckling och utbildning, där stort fokus bör ligga på att spela riktigt bra innebandy.

Lagen ska byggas på glädje och det ska genomsyra den sportsliga verksamheten, resultat ska vara sekundärt.

Nackamodellen skall följas av alla som åtar sig uppdrag eller ett medlemskap i föreningen och den skall implementeras till alla föreningens spelare och ledare. På så sätt kan vi tillsammans skapa energi och respekt för sporten.

## För ledare

Som ledare i Nacka Wallenstam IBK tar du socialt ansvar - Vi skapar trygghet och gör våra hallar till en plats där alla vill vara. Alla ledare jobbar aktivt för att skapa så god stämning som möjligt i föreningen och vi visar att vi har roligt och brinner för det vi gör.

- Visa och sprid glädje
- Var öppen mot andra ledare och spelare, skapa klubbkänsla
- Var välkomnande mot nya spelare och föräldrar
- Vara förebild om hur vi uppför och betar oss i föreningen

Som ledare i Nacka IBK tar du sportsligt ansvar - Vi utvecklar spelande spelare. Teknik och spelglädje ska genomsyra hela verksamheten oavsett färg och nivå. Långsiktig utveckling, vi bygger inte vår verksamhet kring resultat utan vi jobbar med fokus på prestation och process.

- Vi bygger långsiktigt
- Våga utbilda och utveckla
- Visa på gott omdöme i båset
- Vi skapar alltid god och härlig stämning kring våra matcher

Det är obligatoriskt för samtliga ledare att lämna in utdrag från belastningsregistret. Detta ska göras när du är ny som ledare och sedan vartannat år. Detta lämnas in till kansliet.

## För spelare

Som spelare i Nacka Wallenstam IBK har du rätt att känna dig trygg, välkommen, omtyckt och känna att du kan vara dig själv. Du har ett ansvar att följa de riktlinjer som ingår i vår förening. Som spelare förväntas du att alltid vara en god representant för föreningen och alltid gör ditt bästa för att din och dina kamraters utveckling och välmående.

- Är en god kamrat.
- Ödmjuk attityd mot alla föreningens medlemmar.
- Visar hänsyn och respekt till ledare, lagkamrater och föräldrar.

- Vi lyssnar på våra tränare och lagkamrater.
- Vi stöttar varandra i alla lägen och ställer upp för varandra.
- Vi gör alltid vårt bästa.
- Vi respekterar våra gemensamma ytor och ser till att hålla ordning och reda på material.
- Vi respekterar motståndare, domaren och domslut.
- Vi tackar alltid domare, motståndare och publik efter match.
- Vi tillämpar alltid fair play regeln och spelat sjysst.
- Vi visar glädje, har roligt tillsammans och visar Nackahjärta!

#### För förälder

Som förälder i Nacka IBK behöver du visa stöd till ditt barn. Tillsammans med er föräldrar kan föreningen skapa meningsfull, utvecklande och trygg fritid för era barn.

- Uppmuntra och stötta ditt barn vid medgång och motgång.
- Hjälpa ditt barn att hålla tider och ha ordning på material.
- Delta aktivt vid aktiviteter som berör laget, tex föräldramöte, transport till matcher, cafeteriavecka mm.
- Vara förebild och visa positiv inställning till tränare, träning och match.
- Låta ledare ta hand och coacha laget och vid träning och match.