

Välkommen till
Nacka IBK



Nackahjärta
Glädje
Gemenskap
Respekt

En förening där alla är välkomna

Vision – Värdegrund – Sportslig struktur – Nackamodellen – Policy

För spridning till alla ledare, föräldrar och spelare i Nacka IBK

Säsongen 2021/2022

Innehåll

Vision	2
Värdegrund	3
Sportslig struktur - i enlighet med Svensk Innebandys Utvecklingsmodell	4
Representationslag (dam och herr)	4
Bredd (dam och herr)	4
Junior – 17-20år	4
Äldre ungdom (röd) 13-16år	5
Yngre ungdom (blå) 9-12 år	7
Innebandyskola (grön) 6-8 år	7
Nackamodellen (för ledare, spelare och föräldrar)	9
Policydokument	11
Policy – Material	12
Generella policys	15

Bakgrund

Historia Orminge

Orminge IBK startades 1991 och blev Orminge Wallenstam IBK 2005.

Historia Boo KFUM

Boo KFUM bildades 1950 och har en innebandysektion sedan 1989. Boo IBK bildades 1987, Björknäs BK bildades 2001. De blev tillsammans Boo Björknäs IBK 2004. Jarlabergs IK startade sin innebandysektion 1995. Tillsammans med Boo Björknäs IBK flyttades innebandyverksamheten över till Boo KFUM Innebandy 2008.

Nacka IBK är en sammanslagning av Orminge Wallenstam IBK och Boo KFUM Innebandy 2010.

Vision

Nacka IBK skall vara en av Stockholms ledande innebandyföreningar när det gäller att skapa intresse, utbilda, utveckla spelare och ledare, idrottsligt och socialt, för såväl bredd som elit.

Värdegrund

Verksamheten i Nacka IBK grundar sig på ideellt engagemang. Vi vill verka för att våra medlemmar skall vara delaktiga och ha inflytande i verksamheten.

Vår förening bygger sin verksamhet på glädje och lustfyllt idrottande vilket ger våra medlemmar en meningsfull fritid och bidrar till ett hälsosamt och sunt liv.

Barn- och ungdomsidrotten är vår breda basverksamhet. Seniorverksamheten skall vara en god förebild för ungdomsverksamheten så att barn och ungdomar kan se upp till de äldre och få del av den erfarenhet och kunskap som finns inom föreningen.

Barnperspektivet innebär att vi vill ta tillvara kunskapen om barns och ungdomars utveckling psykiskt, socialt och motoriskt. Varje individ skall respekteras utifrån sina individuella förutsättningar och sin utvecklingsnivå. Vi följer FN:s Barnkonvention i vår verksamhet.

Föreningen skall erbjuda en trygg social gemenskap där barn, ungdomar och vuxna kan utveckla sin sociala förmåga, visa respekt mot andra och lära sig ta ansvar. Vår ambition är att bereda plats åt så många som möjligt.

Alla, oavsett kön, ålder, etnisk tillhörighet, religion, sexuell läggning samt psykiska och fysiska förutsättningar är välkomna i vår förening.

Vi vill verka för ett mångsidigt idrottande långt upp i åldrarna och uppmuntrar därför till deltagande även i andra sporter.

Vi vill att våra ledare skall vara välutbildade och kunniga inom ledarskap, innebandy, pedagogik och idrottsfysiologi anpassat till respektive åldersgrupp.

Nacka IBK tar ställning och arbetar aktivt mot alla former av mobbing och trakasserier. Vi tar avstånd från och verkar emot doping och bruk av droger och alkohol i alla idrottsliga sammanhang.

Sportslig struktur - i enlighet med Svensk Innebandys Utvecklingsmodell

Nacka Wallenstam IBK – ”Så många som möjligt – så länge som möjligt”

Representationslag (dam och herr)

- a. Tränare kontrakteras efter rådande seriestatus.
- b. Tränaruppdraget är arvoderat och innefattar ett nära samarbete med juniorlag. Hela lagledningen bör bestå av 3-5 personer.
- c. Individuella kontrakt för lagets spelare. (Kan även omfatta juniorspelare med rätt kvalitet.)
- d. Spelarna uppmuntras att bli ledare i föreningen.
- e. Fadderverksamhet med Ungdomslagen.
- f. Tränar 3-6 timmar/vecka (2-4 träningspass/vecka).

Bredd (dam och herr)

- a. Tränare kontrakteras efter rådande seriestatus.
- b. Tränaruppdraget är ideellt.
- c. Tränar 1-2 timmar/vecka.

Junior – 17-20år

- a. Tränare krav på minst röd nivå. Nivå svart önskvärt.
- b. Tränare är arvoderad och har nära samarbete med representationslagets tränare. Hela lagledningen bör bestå av 2-4 personer.
- c. Spelare med rätt kvalitet skall möjliggöras spel och träning i representationslag.
- d. Separata rollbeskrivningar för spelare gällande t ex alkohol och förebildsmannaskap.
- e. Fokus på individuell teknik, spelförståelse, taktisk träning samt kondition och styrka.
- g. Matchspel i Stockholm Innebandyförbunds serie med fokus på hög tabellplacering, deltagande i Juniorallsvenskan och DM.
- h. Spelarna uppmuntras att bli ledare i föreningen.
- i. Tränar 2-3 timmar/vecka (2-3 träningspass/vecka).

Riktlinjer

- Delta i seriespel samt i någon turnering under säsongen.
- Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren och ledaren, ingen får selekteras på grund av speltekniska kvalitéer utan enbart av att fastställt maximalt antal i truppen.
- Ingen värvning får förekomma på befintliga spelares bekostnad, utan endast som komplettering av befintlig trupp. Föreningen åtar sig Stockholm Innebandyförbunds värvningspolicy.
- Kvalificerade spelare bör efter samråd med berörda tränare ges möjlighet att träna och spela med äldre lag.
- Om spel i högre serie medför att inte alla i truppen hänger med i spelet, kan truppen utökas så att antalet spelare räcker till spel i två eller flera serier. Därvid skall ansvarig

tränare utse laguppställning efter speltekniska kvalitéer i högre serie och övriga spelare ges möjlighet att spela i lägre serie.

- Hårdare matchning/aktiv coaching tillåts för att vinna matcher

Äldre ungdom (röd) 13-16år

- a. Krav på minst SIBF GU (grundutbildning) för alla ledare varav minst en ledare, där skadeförebyggande utbildning ingår. Utbildningskrav för tränare på minst röd nivå är önskvärt för minst en tränare.
- b. Tränare är normalt utomstående och arvoderad.
- c. Föräldrar ska bistå som lagledare men kan även stötta eller vara tränare om förutsättningar finns.
- d. Separat målvaktsträning erbjuds gemensamt med andra lag i föreningen
- e. Fokus på individuell teknik, spelförståelse och taktiska grunder.
- f. Vissa inslag av separat styrke-, konditions-, spänst- och koordinationsträning.
- g. Nivåbaserad träning i olika lag är tillåtet men alla ska få samma chans till spel.
- h. Uppmuntra spelare att bli ledare i klubbens innebandyskola.
- i. Matchspel i Stockholm Innebandyförbunds serie med resultat och tabeller samt deltagande i SM (SIBF Cup).
- j. Tränar i fallande ålderordning 2-3 timmar/vecka (2-3 träningspass/vecka).

Riktlinjer

- En viktig uppgift är att utveckla spelarna såväl sportsligt som socialt med tonvikt på kamratskap.
- Delta i seriespel samt i någon turnering under säsongen.
- Innebandyn kan mycket väl vara en av flera idrotter.
- Studier skall prioriteras.
- Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren och ledaren, ingen får selekteras på grund av speltekniska kvalitéer utan enbart av att fastställt maximalt antal i truppen.
- Lagens individuella målsättningar fastställs av ledarna, spelarna och föräldrarna tillsammans. Se även "Kommentar för ledare" nedan.
- Där flera lag finns i en åldersklass förutsätts att lagen samarbetar när det behövs.
- Fördelning av spelare mellan lagen skall avgöras av tränarna, och ses över med jämna mellanrum, beroende på spelarnas individuella utveckling och lagens målsättningar. Det betonas att denna fördelning görs av alla åldersgruppens tränare gemensamt. Mellan dessa fördelningar skall man spela med det antal spelare man har i truppen och endast "låna" spelare till match om man inte kan genomföra denna utan att överanstränga befintliga spelare. Spelare tillåts endast att byta lag endast om tränare och ledare för både avlämnande och mottagande lag är överens, se nedan.
- Med hänsyn till tidigare val och placering i seriesystemen tillåts försiktig övergång från att alla alltid får spela till att bästa laget spelar under begränsad tid och enstaka

tillfällen. I högre serie gäller att bästa laget spelar under förutsättning att övriga spelare ges möjlighet att spela i lägre serie, se nedan.

- Ingen värvning får förekomma. Föreningen åtar sig Stockholm Innebandyförbunds värvningspolicy.
- Spelarna uppmuntras att spela på olika positioner.
- Kvalificerade spelare bör efter samråd med berörda tränare ges möjlighet att träna och spela med äldre lag.
- Om spel i svårare/högre serie medför att inte alla i truppen hänger med i spelet, kan truppen utökas så att antalet spelare räcker till spel i två eller flera serier. Därvid skall ansvarig tränare utse laguppställning efter speltekniska kvalitéer i högre serie och övriga spelare ges möjlighet att spela i lägre serie.
- Alla spelare ska ges lika träningsmöjligheter.
- Spelare i lägre serie bör med jämna mellanrum ges möjlighet att avancera till spel i högre serie.
- I nivå Mörkröd d v s för ålder 15-16 år tillåts viss form av matchtoppning i utsatta situationer under förutsättning att det klargjorts från början och det endast används under kortare perioder.

Kommentarer till ledare

Det är i denna ålder inte ovanligt att spelares utveckling tillfälligt divergerar, ofta något tidigare på flicksidan. Detta är ett naturligt fenomen hör samman med ungdomarnas naturliga tillväxt på det fysiska och psykiska planet.

Det är här mycket viktigt att ta tillvara såväl ungdomarnas som lagens intressen på ett för alla parter konstruktivt sätt. Hur man gör detta beror mycket på hur stor spelartruppen är. Har man bara spelare till ett lag i truppen, är det inte mycket att göra. Man kan eventuellt samråda med andra lag, så att spelare tillfälligt kan få träna med spelare på deras egen nivå. Är truppen stor nog till två eller flera lag, kan man fördela spelarna mellan lagen så att man får ett 'spetslag' och ett eller flera 'breddlag'. Detta är dock en mycket grannliga uppgift, då det självfallet kommer upp diskussioner om de spelare som står på gränsen mellan de två nivåerna - och det är inte alltid spelarna själva som står för de avvikande åsikterna. Samtidigt är samråd och samarbete mellan ledare, spelare och föräldrar en nödvändighet om detta skall fungera.

Det är viktigt att följa upp spelarna under terminernas gång, så att man inte "låser in" en spelare i ett visst lag. Spelare utvecklas ofta hastigt och ryckvis. Hur ofta man skall fördela om spelare mellan de olika lagen tål att diskuteras, men ett till två fördelningstillfällen per termin kan vara lämpligt.

En sak vars vikt inte nog kan poängteras, är träningarna. Den första punkten på "Riktlinjer" ovan lyder " En viktig uppgift är att utveckla spelarna såväl sportsligt som socialt med tonvikt på kamratskap". Väljer man att spela med ett 'spetslag' och ett eller flera 'breddlag' måste man arbeta hårt med denna fråga. Ett medel att uppnå detta, är att fortsätta ha gemensamma träningar. Om truppen är för stor för detta, så att man har flera träningstider, bör man dela in truppen i grupper som roterar mellan de olika tiderna, så att alla kan träna med alla, om än inte samtidigt.

Yngre ungdom (blå) 9-12 år

- a. Tränare utgörs i första hand av föräldrar med stöd av ledare ur egna led (Junior/Äldre ungdom).
- b. Alla ledare ska ha SIBF GU (grundutbildning) varav minst en av ledarna ska gå skadeförebyggande utbildning.
- c. Föräldrarna bär huvudansvaret för laget.
- d. Fokus på individuell teknik, spelförståelse och vissa taktiska grunder.
- e. Målvaktsträning kan erbjudas vid enstaka tillfällen gemensamt med andra lag i föreningen.
- f. Matchspel i Stockholm Innebandyförbunds serie utan resultat där alla skall få samma chans till spel, ingen "toppning" är tillåten.
- g. Tränar 1-2 timmar/vecka (1-2 träningspass/vecka).

Riktlinjer

- Det är viktigt att ha roligt med tonvikt på kamratskap och lek, där innebandyn är en av flera idrotter.
- Delta i seriespel samt i någon turnering under säsongen.
- Studier skall prioriteras.
- Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren och ledaren, ingen får selekteras på grund av speltekniska kvalitéer utan enbart av att fastställt maximalt antal i truppen.
- Alla som tillhör truppen ska få lika mycket matchspel.
- Inga former av toppning tillåts.
- Lagen ges vid en av Stockholms Innebandyförbund fastslagen ålder tillfälle att välja mellan lätt eller svår serie, detta val skall göras i samråd mellan ledare, spelare och föräldrar. Det är viktigt att man sätter sig in i vad detta val innebär. Där flera lag finns förutsätts att lagen samarbetar när det behövs.
- Ingen värvning får förekomma. Föreningen åtar sig Stockholm Innebandyförbunds värvningspolicy.
- Man skall spela med det antal spelare man har i truppen och endast "låna" spelare till match om man inte kan genomföra den utan att överanstränga befintliga spelare.

Kommentar för ledare

När ett lag har minst 10 spelare och målvakt anses det tillräckligt för att genomföra en match.

Innebandyskola (grön) 6-8 år

- a. Ledarutbildning i klubbens egen regi.
- b. Ledare/tränare från egna led (Äldre ungdom).
- c. Föräldrar stöttar och tar över successivt.
- d. Fokus på lek, individuell teknik och att skapa intresse för sporten.
- e. Möjlighet till matchspel i Knatteligan (3 mot 3 på liten plan) där alla spelare skall ges samma chans till spel, ingen "toppning" är tillåten.
- f. Tränar 1 timme/vecka (1 träningspass/vecka).

Riktlinjer

- Det är viktigt att ha roligt med tonvikt på kamratskap och lek, där innebandyn är en av flera idrotter.

Nackamodellen (för ledare, spelare och föräldrar)

Nackahjärta Glädje Gemenskap & Respekt

Nacka IBK ska vara en förening som är ledande i innebandyutvecklingen. Föreningens lag ska vara fokuserade på utveckling och utbildning, där stort fokus bör ligga på att spela riktigt bra innebandy.

Lagen ska byggas på glädje och det ska genomsyra den sportsliga verksamheten, resultat ska vara sekundärt.

Nackamodellen skall följas av alla som åtar sig uppdrag eller ett medlemskap i föreningen och den skall implementeras till alla föreningens spelare och ledare. På så sätt kan vi tillsammans skapa energi och respekt för sporten.

För ledare

Som ledare i Nacka Wallenstam IBK tar du socialt ansvar - Vi skapar trygghet och gör våra hallar till en plats där alla vill vara. Alla ledare jobbar aktivt för att skapa så god stämning som möjligt i föreningen och vi visar att vi har roligt och brinner för det vi gör.

- Visa och sprid glädje
- Var öppen mot andra ledare och spelare, skapa klubbkänsla
- Var välkomnande mot nya spelare och föräldrar
- Vara förebild om hur vi uppför och beter oss i föreningen

Som ledare i Nacka IBK tar du sportsligt ansvar - Vi utvecklar spelande spelare. Teknik och spelglädje ska genomsyra hela verksamheten oavsett färg och nivå. Långsiktig utveckling, vi bygger inte vår verksamhet kring resultat utan vi jobbar med fokus på prestation och process.

- Vi bygger långsiktigt
- Våga utbilda och utveckla
- Visa på gott omdöme i båset
- Vi skapar alltid god och härlig stämning kring våra matcher

Det är obligatoriskt för samtliga ledare att lämna in utdrag från belastningsregistret. Detta ska göras när du är ny som ledare och sedan vartannat år. Detta lämnas in till kansliet.

För spelare

Som spelare i Nacka Wallenstam IBK har du rätt att känna dig trygg, välkommen, omtyckt och känna att du kan vara dig själv. Du har ett ansvar att följa de riktlinjer som ingår i vår förening. Som spelare förväntas du att alltid vara en god representant för föreningen och alltid gör ditt bästa för att din och dina kamraters utveckling och välmående.

- Är en god kamrat.
- Ödmjuk attityd mot alla föreningens medlemmar.
- Visar hänsyn och respekt till ledare, lagkamrater och föräldrar.

- Vi lyssnar på våra tränare och lagkamrater.
- Vi stöttar varandra i alla lägen och ställer upp för varandra.
- Vi gör alltid vårt bästa.
- Vi respekterar våra gemensamma ytor och ser till att hålla ordning och reda på material.
- Vi respekterar motståndare, domaren och domslut.
- Vi tackar alltid domare, motståndare och publik efter match.
- Vi tillämpar alltid fair play regeln och spelat sjysst.
- Vi visar glädje, har roligt tillsammans och visar Nackahjärta!

För förälder

Som förälder i Nacka IBK behöver du visa stöd till ditt barn. Tillsammans med er föräldrar kan föreningen skapa meningsfull, utvecklande och trygg fritid för era barn.

- Uppmuntra och stötta ditt barn vid medgång och motgång.
- Hjälpa ditt barn att hålla tider och ha ordning på material.
- Delta aktivt vid aktiviteter som berör laget, tex föräldramöte, transport till matcher, cafeteriavecka mm.
- Vara förebild och visa positiv inställning till tränare, träning och match.
- Låta ledare ta hand och coacha laget och vid träning och match.

Policydokument

Nacka IBKs policydokument visar vilket förhållningssätt vi ska ha i föreningen inom olika områden. Det fungerar som ett stöd till ledare, tränare och medlemmarna i relation till varandra och hur vi löser olika verksamhetsfrågor. Policydokumenten skall vara levande. Detta innebär att dokumenten skall vara kända av alla, följas upp och revideras vid behov.

Policy – Material

Matchtröjor

På grön nivå får lagen matchtröjor vid behov och spel i Knatteligan. Tröjorna lånas och kvitteras ut av ledare på kansliet.

På resterande nivåer får varje lag utdelat matchtröjor inför varje säsong. Tröjorna kvitteras ut av ledare på kansliet. Lagen får önska storlek på tröjorna. Föreningen rekommenderar att tröjorna hålls samlade, väljer ledarna att dela ut tröjorna är det viktigt att göra en lista på vilken spelare som fått vilken tröja så att ni enkelt i slutet av säsongen kan samla in dessa. Om en spelare slutar under säsongen är det viktigt att samla in tröjan på en gång. I slutet av varje säsong ska tröjornas lämnas åter till kansliet tvättade.

Tänk på att:

- Om en tröja förstörs, tappas bort, får stora fläckar debiteras laget en kostnad på 350kr per tröja. Detta görs i slutet av säsongen när tröjorna är insamlade.
- Matchtröjan ska endast användas vid match.
- Ta hand om tröjorna och tvätta utan sköljmedel och torktumla ej.
- Storlekar som finns, 140, 160, XS, S, M, L och XL.

Svarta tröjor (bortaställ)

Vid behov av svarta tröjor kontaktas kansliet och laget får låna en uppsättning. Tröjorna lämnas tillbaka tvättade efter spelad match/cup.

Målvaktskläder

Målvaktskläder kvitteras ut av ledare inför varje säsong på kansliet. Föreningen köper in nya ställ vid behov. Lagen kan inte räkna med att få nya ställ utan en bedömning görs av kansliet om kläderna fungerar ytterligare en säsong. Varje lag får önska storlek. Målvaktskläderna samlas in i slutet av varje säsong tillsammans med matchtröjorna.

Grön Nivå

Lag på Grön Nivå delar utrustning med andra lag på samma nivå som tränar i samma hall. Ett gemensamt ansvar krävs att hålla denna utrustning fräsch.

Utrustning som ingår för lag på Grön Nivå:

- Tröja
- Byxa
- Hjälms
- Knäskydd (kommer köpas in av föreningen säsongen 21/22)
- Handskar (kommer köpas in av föreningen säsongen 22/23)

Blå Nivå

Varje lag på Blå Nivå kvitterar ut 2 målvaktsställ inför säsongen.

Utrustning som ingår för lag på Blå Nivå:

- Tröja

- Byxa
- Hjälms

Röd Nivå

Varje lag på Röd Nivå har möjlighet att kvittera ut 2 målvaktsställ inför säsongen. Har lagen ingen fast målvakt utan rullar på olika varje träning och match bistår föreningen med hjälm i den utsträckning som material finns att tillgå i föreningen.

Utrustning som ingår för lag på Röd Nivå:

- Tröja
- Byxa

Svart Nivå (HJ/DJ)

Målvakt på Svart Nivå får vara med att önska målvaktställ vid eventuellt inköp. Stället är endast till låns precis som på övriga nivåer. Önskar målvakten namn på sin tröja får hen bekosta tröjan och tryck.

Utrustning som ingår för lag på Svart Nivå:

- Tröja
- Byxa

Bredd (Herr och Dam som inte är representationslag)

Om målvakt vill finns möjligheten att låna matchtröja.

Utrustning som ingår för breddlag:

- Tröja

Matchshorts och matchstrumpor

Föreningen önskar att spelare använder utrustning som hör till matchstället.

Matchshorts finns att köpa i cafeterian i Ormingehallen, storlekar som finns är 140, 160, XS, Small, Medium, Large och Xlarge. Ska hela laget köpa önskar vi att ni beställer direkt via Assist, kontakta kansliet i dessa fall.

Matchstrumpor finns att köpa i cafeterian i Ormingehallen, storlekar som finns är 30-34, 35-39, 40-45 och 46-48.

Representationskläder

För inköp av representationskläder för enstaka spelare använder man sig av Assists websida, lagsidan för Nacka IBK. Kod får ni av kansliet. Om ni ska göra en lagbeställning kontakta kansliet. Provkollektion av overall finns i Ormingehallen.

Träningsutrustning

Gemensam utrustning i hallar

Träningsutrustning såsom koner, västar, småmål mm finns för användning i hallarna. Det är gemensamt material för alla lag i föreningen och det är av yttersta vikt att alla lag tar ansvar för att hålla det snyggt i förråd och plocka tillbaka efter sin träning.

Bollar

Inför varje säsong kan lagen hämta bollar på kansliet. Bollpåse får lagen stå för själva.

”Startkit” nya lag

Nya lag som bildas får tilldelat material som kvitteras ut på kansliet.

- Medicinväska (vid behov kan lagen fylla på med plåster och ispåse på kansliet)
- Visselpipa
- Coachtavla och penna

Generella policys

Övergångar mellan föreningar

Nacka IBK är positivt inställda till att spelare väljer att spela för en annan förening. Vi tar emot övergångshandlingar och hanterar dem så snabbt vi kan. Vid övergångar från Nacka IBK till andra föreningar säkerställer vi enbart att spelaren betalat sin medlem- och träningsavgift och övriga tvingande avgifter innan vi skriver under handlingarna.

Om en spelare anmäler sitt intresse för att spela för Nacka IBK kontaktar vi den spelarens nuvarande förening/ledare innan det första träningstillfället. Om en spelare anmäler sitt intresse i samband med en träning är det tillåtet att låta spelaren träna under förutsättning att vi direkt efter kontaktar spelarens nuvarande förening/ledare, med spelarens medgivande.

Föreningen är ansluten till Stockholm Innebandyförbunds värvningspolicy.

Start av nya träningstrupper

Nya träningstrupper ska i möjligaste mån vara åldershomogena, d.v.s. alla spelare är födda samma år. Nystart av träningstrupper sker i regel i åldern 6-9 år. Om det finns ett stort intresse, och ifall befintliga träningstrupper är fulla, kan vi starta nya träningstrupper även för äldre spelare. En rimlig storlek är ca 20 spelare per trupp.

Ledarna för en åldersgrupp har ett gemensamt ansvar för hela gruppen, oavsett hur många träningstrupper som finns.

Intag av nya spelare

Nacka IBK är generellt sett positiva till att ta in nya spelare kontinuerligt. Om det finns plats i befintliga träningstrupper kan nya spelare börja när som helst.

Om träningstrupperna är antalsmässigt fulltaliga kan nya spelare istället börja vid säsongstart. Då gör vi en översyn av de olika träningstrupperna för att se hur vi kan bereda plats för de nya spelarna.

Vi tar alltid in nya spelare i samråd med ledarna för respektive träningstrupp. Fr o m åldersgrupp 14 år kan det bli aktuellt med provspelning/träning innan beslut fattas.

Lån av spelare mellan träningstrupper

Det är tillåtet att låna spelare mellan olika träningstrupper för spel i serie eller cup. Bara ledarna för respektive träningstrupp får ta initiativ till detta och måste vara överens.

Byte av träningstrupp

Om en spelare själv (eller målsman) önskar byta lag för spel och/eller träning gäller följande:

- Spelare får i princip inte byta lag inom klubben under pågående säsong.

- Undantag kan dock beviljas om samtliga berörda tränare och lagledare är överens och lämnar in ett av samtliga underskrivet intyg om detta till styrelsen.
- Byte får inte ske utan styrelsebeslut.

Som byte räknas inte deltagande i enstaka träning eller utlåning till enstaka match, och eller inte spel/träning med äldre lag som överenskommit enligt riktlinjerna för respektive åldersgrupp ovan. Spelare som spelar/tränar med äldre lag skall där så erfordras spela med sitt eget lag.

Antal ledare per träningstrupp

En träningstrupp bör ha 1-2 tränare och 1-2 lagledare, men ett absolut minimum är en tränare och en lagledare. Efterhand som ansvaret och arbetsinsatsen ökar är det bra om det finns flera som kan dela på ansvaret. Även den sportsliga utvecklingen av lagen gynnas av att det finns flera tränare och lagledare som gemensamt kan hjälpas åt.

Fördelning av träningstider

Den interna fördelningsprincipen i NIBK, är att Yngre Ungdom får de tidiga träningstiderna, vardagar kl 17-19 och helger. Äldre Ungdom får vardagar kl 19-21 och Senior/Junior är hänvisade till vardagar kl 21-22:30.

Vi försöker dock ta hänsyn till tränare och ledares önskemål p g a familjeförhållanden, restider, etc.

Totalt antal träningstimmar tilldelade från kommunen är också en faktor att räkna in.

Distriktslag

Vi uppmuntrar spel i distriktslag och de olika ledarna för respektive träningstrupp har ett gemensamt ansvar för att nominera spelare till detta tillsammans med sektionsstyrelsen.

Utbildning

Vi erbjuder alla tränare utbildningar som motsvarar den nivå de tränar på enligt Stockholm Innebandyförbunds utbildningsplan. Vi erbjuder även interna utbildningar.

Styrelse, lagledare, sekretariat, matchledare och domare skall utbildas.

Vi uppmuntrar ungdomar att utbilda sig till ledare och domare.

Utbildningar kan antingen arrangeras i egen regi eller via Stockholms innebandyförbund.

Utbildningen är kostnadsfri för ledarna.

Användande av skyddsglasögon

Samtliga spelare på grön, blå och röd nivå måste använda godkända innebandyglasögon enligt regelboken.